

ワークシート No. 3 「自己理解のために」
あなたの持ち味を一言で言うと？

--

あなたの特技・得意なことは何ですか？

--

あなたのこだわり・信念・座右の銘は何ですか？

--

これから伸ばしたいと思っている才能や技能は何ですか？

--

これからはじめたいと思っていることは何ですか？

--

学生時代に、ほめられたことを覚えていますか。何と言ってほめられたか3つあげてみましょう。

①	②	③
---	---	---

●あなたが影響を受けた出来事は何ですか？

●あなたが影響を受けた人との出会いはどのようなものですか？

--