

ワークシート No. 2 「経験の棚卸し」

- あなたがこれまで経験してきたことを書き出してみましょう。
学生時代のサークル活動、ボランティア活動、趣味は何でしたか？

いまの職場に勤務してからのサークル活動、ボランティア活動、趣味はなんでしたか？

いまの職場に勤務してから、印象に残っている事柄を三つあげてください。

①

②

③

いまの職場の仕事で、あなたがもっとも有効だと考え、大切にしてきたことはどのようなことですか？